



## RANDO - INFOS AOUT 2013

### LA RANDONNEE AUX SIX CLOCHERS



On aurait pu l'intituler la randonnée des six clochers, cette sortie printanière dans la plaine du Liers.

Ces clochers représentant architecture patrimoniale campagne, presque tous

On les aperçoit au loin De Faramans (1939) on égrenant les heures qui que le temps est compté, même en randonnée !..

Au loin, Pommier de Beaurepaire (1844/1852) surplombant majestueusement toute la colline environnante.

Ou bien Bossieu (1850/1865) l'Eglise tournant le dos à la forêt de Bonnevaux comme pour mieux scruter au loin, la plaine.



la plupart du temps, la seule de nos petits villages de construits au IXX siècle. avec leurs édifices dominants. distingue seulement son cadran passent comme pour rappeler



Quant à celui d'Arzay (1852/1866) malgré sa structure d'aspect fragile il peut s'enorgueillir d'aller au-delà du plat pays en ayant vu sur le grand Veymont, le Vercors, Chamrousse, la Chartreuse. Avec celui de Semons (1890/1893) on ne peut être qu'émerveillé de ses murs en galets.



Commelle (1805/1882) restera celui que l'on voit le moins tout en distinguant quand même son sommet.

Et ce jour-là, vous en souvenez-vous ? Le ciel était de plomb, on a craint l'orage, alors qu'un contraste fascinant s'est offert à nos regards, avec un magnifique arc-en-ciel en demi-cercle sous la voûte céleste surplombant la grande plaine.

## LA MINI CROISIÈRE

Initialement prévue le 7 mai, elle a été effectuée le 4 juin en raison des pluies torrentielles de ce printemps 2013.

La journée a commencé par une randonnée matinale sur les hauteurs de Saint Romain En Gal où l'on a pu admirer les méandres du Rhône, plus loin les Monts du Lyonnais, la chaîne des Alpes.

Après le pique-nique au jardin de ville de Vienne nous avons tous embarqué sur le bateau Livia pour une navigation de 2h30 qui a permis aux 51 participants de se laisser porter par ce fleuve majestueux avec passage à l'Ecluse de Reventin Vaugris.



Ce barrage éclusé construit entre 1976/1980 par la Compagnie Nationale du Rhône permet de réguler le débit du fleuve pour la navigation et pour éviter les inondations.

Cet aménagement hydroélectrique, commandé à distance, a une capacité de production électrique de 335 000 000 kWh. L'Ecluse offre un sas de 115 m de long et une ouverture de 12 m.

La vue sur les vignobles prestigieux (Côte rôtie, Côte du Rhône, Condrieu...) a régalé les regards, faute de celui des papilles...

## QUELQUES BELLES SORTIES DE L'ETE

-50<sup>ème</sup> ANNIVERSAIRE DE LA CREATION DU PARC DE LA VANOISE LE 23 JUIN



Le Comité Régional de la Randonnée Pédestre a marqué l'évènement en organisant à Pralognan un rassemblement de randonneurs à qui étaient proposés de nombreux circuits de randonnée. Les conditions météorologiques de ce début d'été en ont malheureusement limité le choix car la neige était encore abondante en altitude.

Les 45 inscrits de Rando et Découverte ont rempli un car à eux seuls sur les 3 de l'Isère. Le coût de cette journée était attractif, seulement 14 € par personne grâce aux 11 € pris en charge par le CDRP et le CRRP.

Nous avons été accueillis autour d'un café et croissant. Nous nous sommes ensuite divisés en 3 groupes :

28 personnes sont parties pour le lac des vaches. Le téléphérique du mont Bochor nous a fait gagner un peu de dénivelé à la montée. Ensuite tout le monde est monté à son rythme parmi une foule d'autres randonneurs. Nous avons pu profiter d'un paysage splendide, particulièrement la Grande Casse toute proche avec la complicité du beau temps.

11 personnes ont opté pour le cirque du Génépi avec un accès en navette, ce qui a un peu bousculé les participants au retour à cause des impératifs d'horaire du bus.

6 personnes ont pu se balader dans un autre vallon accompagnées par un guide qui a su rendre ce parcours particulièrement intéressant.

Journée vraiment agréable, dommage ce n'est que tous les 50 ans ! J Chorier

## - LA PIERRE PERCEE



Le dimanche 30 juin, 13 randonneurs ont pu aller jusqu'au pied de cette curiosité qu'est la pierre percée en Matheysine. Cette pierre est une des sept merveilles du Dauphiné. C'est un rocher qui a été creusé par l'érosion au fil des temps jusqu'à former une sorte d'arcade naturelle. Sa voûte s'élève à 3m de haut, l'évasement de l'ouverture mesure 5,50m.

Elle a fait naître de nombreuses

légendes et elle fait penser à un dragon au repos sur ses pattes de devant !

Et là-haut sur la montagne... on a une vue sur les lacs de Laffrey, Pétichet, Pierre châtel, sur les sommets du Grand Serre (le Tabor), du Grand Vent, du Coiro, l'Obiou, le Mont Aiguille, le Vercors, la Chartreuse.

Annick Chapot

## -Séjour en Dévoluy pour RANDO ET DECOUVERTE

Le week-end du 14 juillet c'était le défilé dans le Dévoluy pour 13 randonneurs du club de Rando et Découverte. Au programme 3 cols : le col de Rabou à 1888m, le col des Aiguilles à 2003m, le col du Charnier à 2103m. De belles randonnées favorisées par une météo idéale et un cadre minéral magnifique dans ces montagnes avec vue en outre sur l'Obiou, le Grand Ferrand et le majestueux pic de Bure prévu au programme mais qui n'a pas été fait en raison de l'insécurité liée à l'enneigement. Le soir, repos bien mérité au gîte le Lieraver à St Etienne en Dévoluy avec détente et convivialité assurées. Nos



randonneurs ont bien apprécié de marcher dans ces beaux paysages au milieu de grands troupeaux de moutons (jusqu'à 1000 têtes), des marmottes et chamois. Avec découverte de chourums, spécificité de cette région, qui sont des cavités naturelles (ou gouffres) creusées par l'action conjuguée du vent et de la pluie sur la roche calcaire du massif.

Trois jours inoubliables pour ces 13 randonneurs dans ces belles montagnes du Dévoluy.

Annick Chapot

## -ACTION VOUS AUSSI



La déception a été grande cette année avec ce printemps pourri qui n'en finissait pas.

Seulement 2 sorties sur les 8 planifiées ont pu se faire.

A cela est venu s'ajouter certaines incompréhensions et

certaines désaccords entre les 2 maisons de retraite au sujet de la météo (trop

froid, trop chaud, trop de vent ou peut-être de la pluie à venir...), bref, quant rien ne va, rien ne va.....Néanmoins, retenons la prise en compte par la mairie de notre demande sur l'écartement entre les barrières afin de faciliter le passage des fauteuils roulants.

Voilà, l'été est bien arrivé, avec ces journées de fortes chaleurs pour nous faire oublier ce décevant printemps.

Je tiens à remercier sincèrement tous les volontaires

Pierre Nivollet

## **RANDO POUR TOUS À PALADRU**

23 participants de Rando et Découverte ont encadré l'espace d'une journée ces enfants ou ces adultes que la vie n'a pas forcément gâtés.

## **LES DATES À RETENIR**

- Forum des Associations le samedi 7 Septembre à la Salle Claire Delage de 13h30 à 18h.
- Séjour dans le Puy de Dôme à Murol du 15 au 21 septembre 2013
- La journée champêtre le 6 Octobre
- Le 26 Octobre, sortie en car dans le Beaujolais
- Assemblée Générale, le 16 Novembre à la Salle Claire Delage avec renouvellement du bureau
- La rando papillotes le 8 décembre

## **FORMATION**

- Bravo à Jean MOUSSIÉ pour sa réussite au titre de SPECIFIQUE ANIMATEUR (SA1) qu'il a déjà fortement rodé depuis le mois de mai.
- Initiation à la cartographie, le 1<sup>er</sup> Juin avec Jacques et Annick qui a concerné 7 personnes, toutes susceptibles d'aller de l'avant...

## **Recette du poulet coco :**

Pour 6 personnes il faut : 6 escalopes de poulet - 2 oignons - 2 gousses d'ail - 1 carotte - 1 piment-  $\frac{1}{2}$  litre de vin blanc - 1 litre de lait coco - 1 bouquet garni- curry.

Faire dorer le poulet avec un fond d'huile, ajouter oignons, ail, carotte, piment coupés fins, le vin, le lait coco, le bouquet garni et le curry. Laisser mijoter le tout 40 à 60 minutes (ce plat réchauffé est encore meilleur)

Servir avec du riz ou des pâtes et bon appétit !.. Recette de Nicole Reynaud.